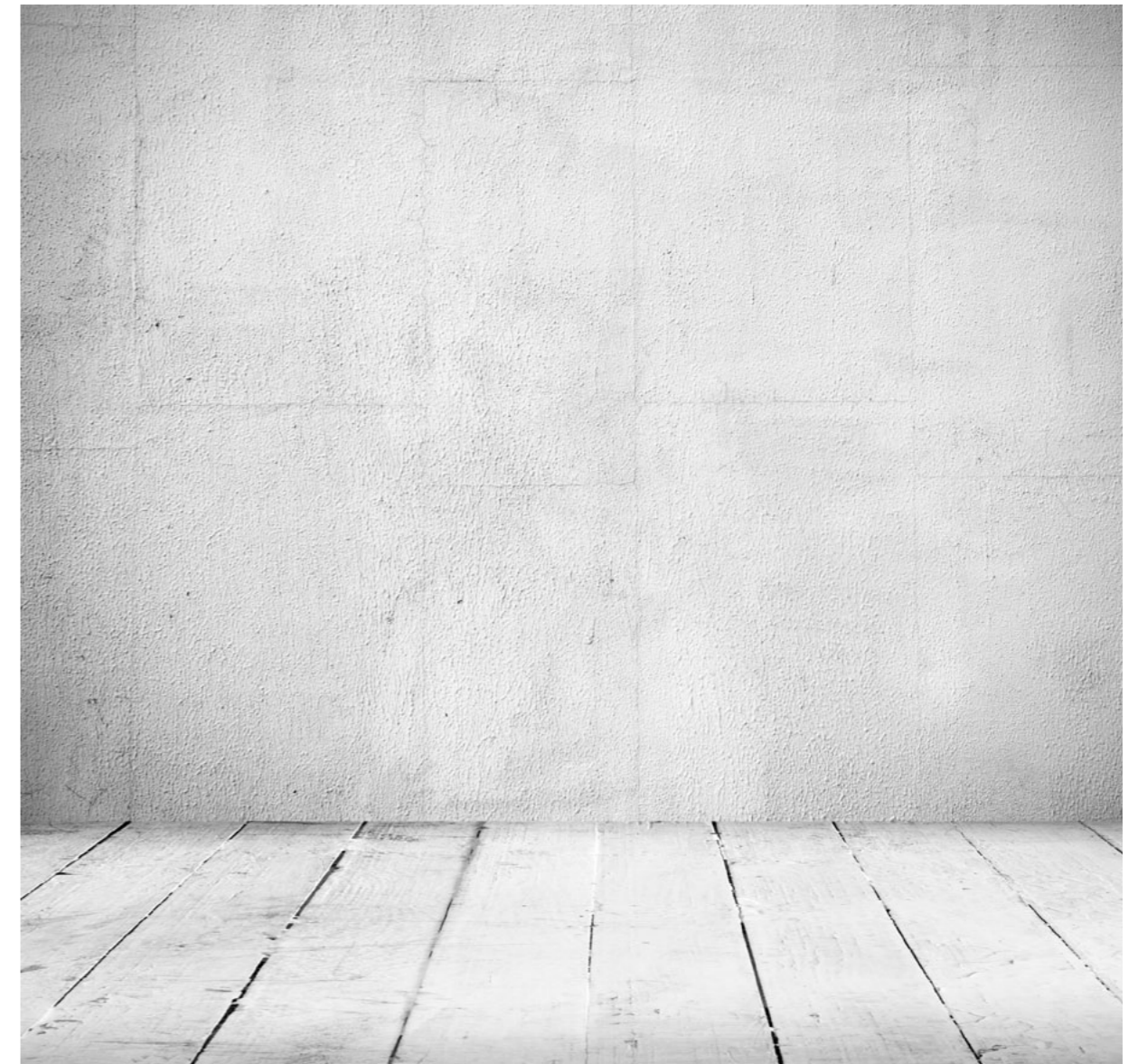




In meiner Praxis habe ich schon mit vielen tausenden Menschen und Paaren gearbeitet. Kein Thema war absolut gleich dem Thema eines Anderen. Es gab viele Ähnlichkeiten, doch so einzigartig wie die Themen, so einzigartig auch jeder Mensch. Ein sichtbares Gemeinsames hatten jedoch all diese Menschen. Ihre unbewussten Signale nach Aussen: „Ihre Körpersprache“ Wenn von „Sprache“ gesprochen wird verstehen die meisten Menschen darunter die zwi-

schenschliche Verständigung über das Wort. Nach Schätzung verschiedenster Literatur gibt es weltweit zwischen 4000-8000 Sprachen. Die Schwierigkeit hierbei fängt jedoch schon dabei an: „Was eigentlich als Sprache zählt? Der zur Zeit älteste bekannte Fund, eines Mitgliedes der Menschenfamilie, ist ca. 7.000.000 Jahre alt. Anatomisch gesehen, begann die Möglichkeit beim Menschen, sich verbal miteinander verständigen zu können erst vor ca. 300.000 Jahren.

Seit Jahrmillionen sendet unser Körper Signale aus. Signale der zwischenmenschlichen Verständigung. Ob wir nun nach Aussen, mit etwas oder jemanden, als auch nach Innen, mit uns selbst kommunizieren. Schon vor Jahrmillionen verständigte sich der Mensch über diese nonverbalen Signale. Diese älteste Sprache zwischenmenschlicher Verständigung findet auch heutzutage immer noch Ihre wortlose Anwendung! Wenn ein Baby im Mutterleib heranwächst,



so spricht es bereits schon nonverbal mit der Mutter. Wenn Sie gerade auf den Weg zu einem Date sind, so spricht Ihr Körper dabei schon Bände. Eine Flut von Signalen werden von ihrem Körper gesendet. Diese Signale zeigt der Körper in Form von Körperhaltung, Gestik, Mimik, Atmung, Durchblutung und vielen weiteren Signalen! Was ist eigentlich in unserem Körper für diese älteste, unbewusste Sprache verantwortlich? Tief im Inneren, in der Gesamtheit unse-

res Gehirns „das limbische bzw. Säugetier Gehirn. Die allermeisten Menschen glauben, wir besitzen nur ein Gehirn. Tatsächlich ist es so, dass wir über drei spezifische Gehirne (1949 Paul MacLean Limbic System Concept) verfügen. Wer in die Faszination Körpersprache eingetaucht ist, hat die Möglichkeit in Seminaren die Michael Diaz im „Das Kronthaler“ nächstes Jahr vom 17. Januar bis 20. Januar oder vom 14. März bis 17. März zu vertiefen.

In der nächsten Seestyle-Ausgabe: Spezifische Signale der Schultern und des Oberkörpers.

□ Michael Diaz

