

Gestaltungszentrum für Trennungsbetroffene

Aus der Traum

Trennung Scheidung Trauer Was dann?

Aus der Traum.

Für ein ganzes Leben, hatten Sie gedacht und jetzt haben Sie sich getrennt oder sind schon geschieden.

Gefühle wie zerknäultes Papier.

Nichts, was man jetzt noch ins Reine schreiben könnte. Es bleibt das bittere Gefühl, dass ein Teil der Lebensentwürfe unbrauchbar geworden ist.

Die Spuren sind deutlich wahrnehmbar.

Verletzung, Wut, Trauer, Enttäuschung, Einsamkeit, vielleicht aber auch Erleichterung, Freiheit, Aufbruch.

In der Gruppe Solidarität finden.

Mit Menschen ins Gespräch zu kommen, die Ähnliches erlebt haben, kann bedeuten, Trauer und Schmerz zu verarbeiten, um frei zu werden für eine neue Orientierung.

Ich leite die Gruppe, begleite die Gespräche und gebe weiterführende Impulse.

Ich freue mich darauf, Sie kennenzulernen.

Michael Diaz
Trennungstherapeut
Paar- und Familientherapeut
Heilpraktiker auf dem Gebiet
der Psychotherapie

Angebote
für Menschen
nach Trennung
und Scheidung

Termine 2009

	Montag	Mittwoch	Freitag
Juni	8 22	10 24	12 26
Juli	6 20	8 22	10 24
August	3 24	5 26	7 28
Sept.	7 21	9 23	11 25
Oktober	5 19	7 21	9 23
Nov.	2 16 30	4 18	6 20
Dez.	14	2 16	4 18

Gestaltungszentrum
für
Trennungsbetroffene

Bundesweite Rufnummer

0700/Trennung
(= 0700/87366864) 12ct/min

www.gestaltungszentrum.de



Organisatorisches

Es bestehen drei Gruppenangebote mit je 12 Teilnehmern. Jede Gruppe ist offen für neue Teilnehmerinnen und Teilnehmer, sofern ein Platz frei ist. Die Gruppen treffen sich jeweils

14-tägig, montags von 09:00-11:30 h
14-tägig, mittwochs von 19:30-22:00 h
14-tägig, freitags von 19:30-22:00 h

Ort Gestaltungszentrum für Trennungsbetroffene
Michael Diaz
im Haus für Wellness und Therapie
Dr.-Gessler-Strasse 18
D-93051 Regensburg

Leitung Michael Diaz

Gebühren EUR 9,- pro Termin
Ermässigung ist möglich

Anmeldung Gestaltungszentrum für Trennungsbetroffene
Michael Diaz

Telefon 0941/4907008 (Mo-Fr. 10:00-18:00 Uhr)

Nach Eingang Ihrer Anmeldung melden wir uns bei Ihnen telefonisch und vereinbaren einen Termin für Ihr erstes Kommen.

Gesprächsthemen

Der Ablauf der einzelnen Gruppentreffen ist teilnehmerorientiert. Die je aktuellen Sorgen, Nöte und Probleme der Teilnehmerinnen und Teilnehmer bilden den Schwerpunkt der Treffen. Zusätzlich können übergeordnete Themen auf Wunsch besprochen werden wie z.B.

- * Einsamkeit und Trauer
- * Schmerz, Wut und Schuld
- * Umgang mit Gefühlen
- * Auswirkung der Trennung auf die Kinder
- * Freunde, Bekannte, Verwandte
- * Eine neue Partnerschaft
- * Beziehungsfragen
- * Alltagsbewältigung

Gestaltungszentrum
für
Trennungsbetroffene